

Марина Тимофієва

КАЗКОВИЙ СВІТ ПОЧУТТІВ: маленькі таємниці

(ДЛЯ РОЗВИТКУ ЕМОЦІЙНОГО ІНТЕЛЕКТУ)



Українською та англійською мовами

Київ – 2026

- Тимофієва Марина
- Т 41 Казковий світ почуттів: маленькі таємниці (для розвитку емоційного інтелекту) – К.: Видавничий центр “Кафедра”. – 76 с., іл. (українською та англійською мовами)

ISBN 978-966-370-326-8

Книга «Казковий світ почуттів: маленькі таємниці» – це збірка теплих і мудрих казок, які допомагають дітям краще розуміти свої емоції та почуття інших. Через історії про тварин, фантастичних героїв і звичайних дітей маленькі читачі вчать дружбі, доброті, співчуттю, чесності та вмінню бути собою. Кожна казка не лише захоплює, а й м’яко розвиває емоційний інтелект, пропонує запитання для роздумів і спільного обговорення з дорослими.

Книга розрахована на дошкільників і дітей молодшого шкільного віку (4-9 років), з урахуванням їхніх вікових особливостей сприйняття та емоційного розвитку.

До кожної історії додається англійська версія, завдяки чому дитина непомітно занурюється в іншу мову, розширює словниковий запас і починає відчувати звучання англійської через живий сюжет.

У кінці книги на вас чекають інтерактивні сторінки, які допомагають дитині краще розпізнавати свої почуття, виражати емоції, розвивати уяву, емпатію та навички саморефлексії. А також розмальовки, що дозволяють дитині через творчість прожити емоції, заспокоїтися та закріпити отриманий досвід у легкій, ігровій формі.

УДК 159.922.7

ISBN 978-966-370-326-8

Дорогі батьки!

Перед вами книга, створена з любов'ю до дитячого світу – ніжного, глибокого і дуже чутливого. У кожній казці заховані не лише пригоди, а й важливі підказки про емоції, стосунки та внутрішній світ дитини.



Сьогодні дітям особливо важливо вміти розуміти себе: розпізнавати свої почуття, говорити про них, не боятися сумувати чи злитися, вміти радіти й співчувати. Саме це формує емоційний інтелект – основу психологічного здоров'я та гармонійних стосунків у майбутньому.

Ця книга стане для вас не просто читанням перед сном, а простором для теплих розмов. Після кожної історії ви знайдете запитання – вони допоможуть вам почути свою дитину глибше, а дитині – відчувати, що її внутрішній світ важливий і прийнятий.

Не поспішайте. Читайте разом, обговорюйте, діліться власними історіями, запитуйте: «А як ти це відчуваєш?». Саме в такі моменти народжується довіра – та невидима ниточка, яка з'єднає серця батьків і дітей.

Нехай ця книга стане вашим спільним теплим простором – місцем, де дитина вчиться бути собою, а ви – ще глибше розуміти свою дитину.

Маленький секрет для батьків: дитина вчиться не тільки з того, що ми говоримо, а з того, як ми діємо щодня. Якщо ви дозволяєте собі відчувати, проживати і називати свої емоції – дитина навчиться цього природно.

Не обов'язково бути ідеальними – важливо бути живими і справжніми.

*З любов'ю
Марина Тимофієва* ✿



1. КАЗКА ПРО ВЕЛЕТНЯ-ТРАВОЇДА ТА ДИПЛОДОКА

Колись, мільйон років тому, на Землі жили дивовижні та дуже кумедні динозаври. Вони були такі великі, що їхні голови сягали верхівок найвищих дерев, а коли вони купалися в морі, вода ледь доходила їм до шиї. І хоч були вони величезними, мали вони одну спільну рису з багатьма маленькими створіннями – іноді вони сварилися.

Одного разу двоє найкращих друзів, Велетень-Травоїд і Диплодок, посварилися і стали по різні боки величезної прірви. Їм здавалося, що вони ніколи не зможуть помиритися.

Сумні, вони стояли та дивилися один на одного. Раптом, їм на думку спала цікава ідея. Вони вирішили побудувати місток дружби, але не зі звичайного дерева чи каміння. Цей міст мав бути особливим – зробленим зі слів.

Першим почав Велетень-Травоїд: "Мені шкода, що я так на тебе накричав." Щойно він це сказав, над прірвою з'явився перший яскравий шматочок моста.

Диплодок зрозумів, що його друг справді сумує, і відповів: "Я зрозумів, що не варто було так засмучуватися через таку дрібницю." Відразу ж над прірвою з'явилася ще одна частина мосту.

Велетень-Травоїд, побачивши, як міст потроху росте, сказав: "Давай домовимось ніколи більше не сваритися так сильно!" І ось міст став ще довшим.

Диплодок щиро посміхнувся і промовив: "Я хочу дружити з тобою, бо ти найкращий друг на світі." Міст з'єднав обидва береги. Друзі зустрілися і міцно обійнялися.

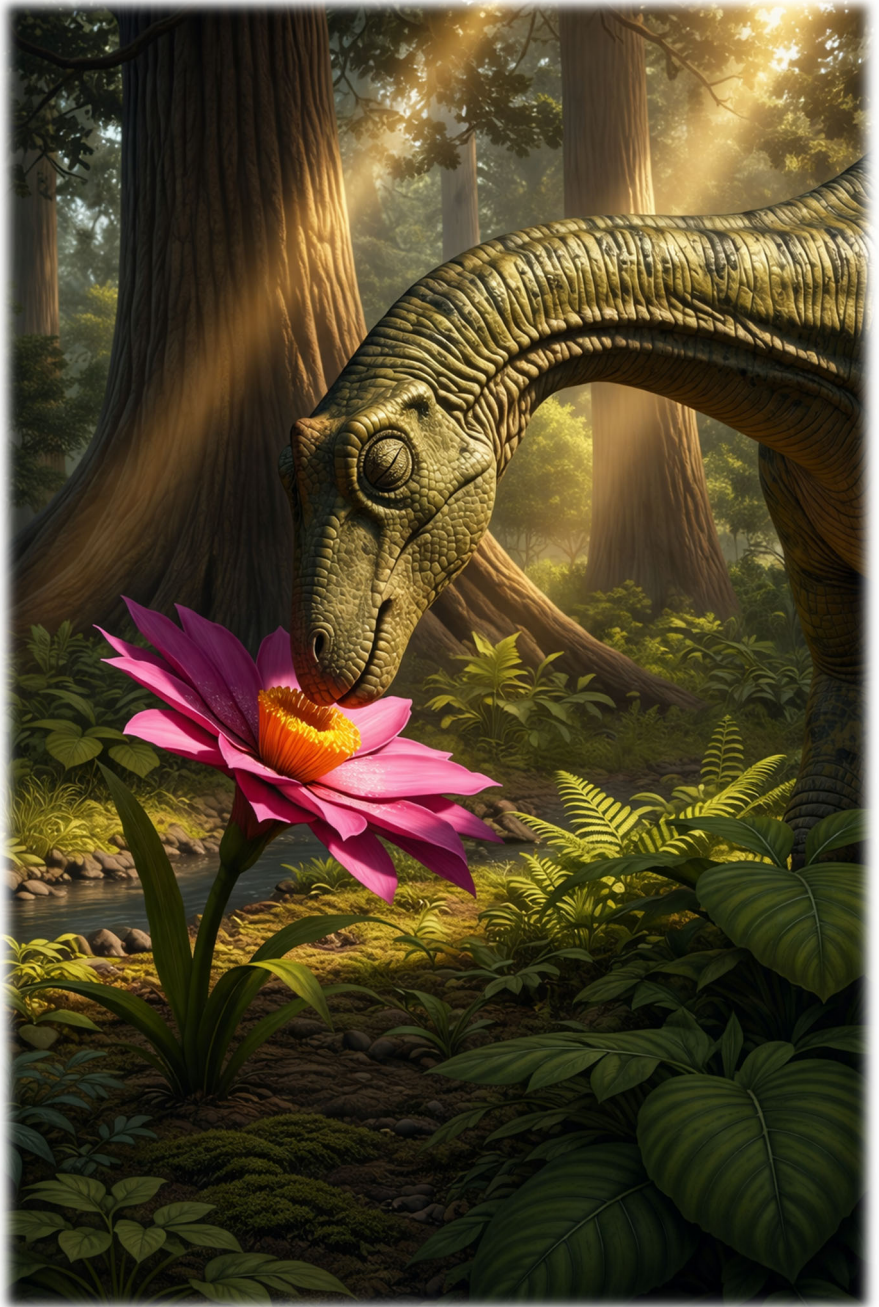
Цей міст зі слів навчив їх, що навіть коли між ними велика прірва, щирі вибачення та добрі слова можуть знову з'єднати їхні серця. А потім вони весело побігли до річки, щоб накупатися, поки вода їм була лише по шию.

Чого вчить ця казка?

- ❖ Слова можуть не тільки образити, але й примирити, зцілити і збудувати міст дружби. Щирі вибачення і добрі слова допомагають подолати будь-які образи.
- ❖ Прощати і вибачатися – це ключ до відновлення дружби. Замість того, щоб сумувати по різні боки прірви, динозаври використали слова, щоб з'єднатися знову.

Давай поміркуємо разом над сюжетом казки

- ❖ Як ти гадаєш, чому друзі-динозаври не змогли помиритися, поки не почали говорити щиро? Що змінилося, коли вони почали будувати міст з приємних слів?
- ❖ Які "шматочки" мосту зі слів ти б додав, щоб він став ще міцнішим? Придумай кілька фраз, які могли б сказати друзі, щоб зміцнити свою дружбу.



1. A TALE OF THE GIANT HERBIVORE AND THE DIPLODOCUS

A long, long time ago, amazing dinosaurs lived on Earth. They were so big, their heads reached the tops of the tallest trees! When they swam in the sea, the water barely reached their necks. Even though they were huge, sometimes they argued – just like small animals.

One day, two best friends, the Giant Herbivore and the Diplodocus, had a fight. They stood on opposite sides of a huge ravine. "Oh no! We will never make up," they thought sadly.

Suddenly, they had a clever idea. "Let's build a bridge of friendship," said the Giant Herbivore. "But not with wood or stone. We'll use words!"

The Giant Herbivore said first: "I'm sorry for yelling at you." Immediately, a bright piece of the bridge appeared over the ravine.

The Diplodocus saw that his friend was truly sorry. He said: "I shouldn't have been upset about such a small thing." Another piece of the bridge appeared.

The Giant Herbivore said: "Let's promise never to argue so badly again!" The bridge grew longer and stronger.

The Diplodocus smiled and said: "I want to be your friend. You are the best friend in the world!" The bridge connected both sides. The friends ran across the bridge and hugged each other tightly.

Then they ran to the river to swim, happy together, with the water only up to their necks.





1. КАЗКА ПРО ВЕЛЕТНЯ-ТРАВОЇДА ТА ДИПЛОДОКА.....	5
1. A TALE OF THE GIANT HERBIVORE AND THE DIPLODOCUS.....	7
2. КАЗКА ПРО МУРАХ-ДЕТЕКТИВІВ І ЗНИКЛИЙ КРИШТАЛИК СМІХУ	9
2. A TALE OF THE ANT DETECTIVES AND THE MISSING CRYSTAL OF LAUGHTER..	11
3. БОГДАНЧИК-БЕГЕМОТИК, ЯКИЙ ЗНАЙШОВ СВІЙ "БУЛЬ-БУЛЬ" ГОЛОС.....	13
3. BOGDANCHUK THE HIPPO WHO FOUND HIS "PLOP-PLOP" VOICE	15
4. ЇЖАЧОК-НЕЧУПАРКА ТА ЧАРІВНІ ШНУРКИ	17
4. THE UNTIDY HEDGEHOG AND THE MAGIC SHOELACES	19
5. КІТ БАРОН І ВУГЛИК	21
5. BARON THE CAT AND COALIE.....	23
6. КРАБИКИ КЛЕШТИК І БУЛЬКА: КОЖЕН МАЄ СВІЙ ТАЛАНТ	25
6. CLAWY AND BUBBLE THE CRABS: EVERYONE HAS THEIR OWN TALENT	27
7. МОНСТРИК ХЕЙ І ЧАРІВНА ПІСНЯ ДОБРОТИ	29
7. HAY THE MONSTER AND THE MAGIC SONG OF KINDNESS	31
8. ПРИГОДИ ДРУЗІВ: НІКА, ТИМОФІЙ ТА ДАША	33
8. THE ADVENTURES OF FRIENDS: NIKА, TYMOSHKA, AND DASHA	35
9. ЗМІЮЧКА ЗЛАТА І ЇЇ ВІДЕОБЛОГ	37
9. ZLATA THE SNAKE AND HER VIDEO BLOG	39
10. КУЛЬКА І ПУЛЬКА: СИЛА ДРУЖБИ	41
10. BULKA AND PULKA: THE POWER OF FRIENDSHIP	43



11. КАЗКА ПРО КУРЧАЧКА БЕШКЕТЮЛЬКУ	45
11. THE TALE OF THE CHICKEN TROUBLEMAKER.....	47
12. ДРУЖБА ПИЩИНКИ І КРАПЕЛЬКИ	49
12. THE FRIENDSHIP OF A GRAIN OF SAND AND A RAINDROP.....	51
13. ЧОТИРИ ПОРИ РОКУ	53
13. THE FOUR SEASONS	55
14. КАЗКА ПРО СУПЕР-ФЕЮ	57
14. THE TALE OF THE SUPER-FAIRY	59
15. КОРОЛЬ ЛЕВ: МУДРІСТЬ СЕРЦЯ САВАНИ	61
15. KING LEO: THE WISDOM OF THE SAVANNAH HEART.....	63
ІНТЕРАКТИВНІ СТОРІНКИ.....	64

