

Марина Тимофієва

КАЗКОВИЙ СВІТ ПОЧУТТІВ: знайомство з емоціями

(ДЛЯ РОЗВИТКУ ЕМОЦІЙНОГО ІНТЕЛЕКТУ)



Українською та англійською мовами

Київ – 2026

- Тимофієва Марина
- Т 41 Казковий світ почуттів: знайомство з емоціями (для розвитку емоційного інтелекту) – К.: Видавничий центр “Кафедра”. – 76 с., іл. (українською та англійською мовами)

ISBN 978-966-370-321-3

«Казковий світ почуттів: знайомство з емоціями» – це ніжна збірка з 15 коротких історій, яка відкриває дитині двері у різноманітний світ емоцій. Книга створена, щоб допомогти малюкам навчитися розпізнавати, розуміти та безпечно виражати свої почуття.

Книга розрахована на дошкільників і дітей молодшого шкільного віку (4-9 років), з урахуванням їхніх вікових особливостей сприйняття та емоційного розвитку.

Дитині не завжди легко словами пояснити свій внутрішній стан, проте емоції вже живуть у її серці. Кожна історія – це маленька подорож, що м’яко знайомить із радістю, смутком, здивуванням, злістю та іншими важливими переживаннями.

Наприкінці кожної казки подано короткий підсумок із поясненням її змісту та запитання для обговорення. Вони допомагають дитині замислитися, поділитися своїми відчуттями й поступово розвивати емоційний інтелект. Це дієвий спосіб навчити не накопичувати напругу, тривогу чи агресію, а розуміти їх і знаходити екологічні способи вираження.

Кожна казка також має переклад англійською мовою, що перетворює читання на природний і легкий спосіб знайомства з новими словами та мовними конструкціями.

Інтерактивні сторінки наприкінці книги не лише захоплюють, а й сприяють розвитку критичного мислення, уяви та емоційної чутливості, роблячи процес читання живим і взаємодійним.

Пориньте у цей казковий світ, де кожна емоція – це цікава історія!

УДК 159.922.7

ISBN 978-966-370-321-3

Дорогі читачі, дорогі батьки, педагоги та маленькі дослідники почуттів!

Ця книга народилася з великої любові – до дітей, до казок, до щирих почуттів. Але передусім – вона з'явилася завдяки двом маленьким натхненникам Нікі і Єгору, які кожного дня вчать мене бачити світ серцем. Вони зробили свій перший крок до шкільного життя – пішли у перший клас. І кожен їхній день сповнений відкриттів, питань, емоцій і справжніх пригод.

Ця книга створена з турботою про емоційний світ кожної дитини. У ній живуть казки, які не просто розважають, а допомагають краще розуміти себе, свої емоції та почуття інших.

У віці 4–8 років діти активно вивчають світ. Вони вже можуть розпізнавати свої емоції, але ще не завжди знають, що з ними робити. Саме в цей період надзвичайно важливо розвивати емоційний інтелект – здатність усвідомлювати, виражати, приймати свої емоції та співчувати іншим.

Розвинений емоційний інтелект допомагає дитині:

- ♥ краще адаптуватися в колективі
- ♥ ефективно вирішувати конфлікти
- ♥ формувати здорову самооцінку
- ♥ ставати доброзичливою, уважною і відкритою до світу.



Казки з цієї книги – це наче маленькі чарівні дверцята у світ емоцій. Через пригоди героїв, дитина вчиться співпереживати, помічати свої почуття, розмовляти про них та шукати добрі рішення. А образи тваринок, фей, роботів чи краплинок роблять цей процес веселим, безпечним і цікавим.

Нехай «КАЗКОВИЙ СВІТ ПОЧУТТІВ» стане улюбленим місцем, де народжуються щирі розмови, добрі обійми та емоційна мудрість маленького серця.

Любі дітки та шановні батьки!

***Якщо у вас є запитання, ідеї чи ви хочете поділитися враженнями —
то я буду дуже рада вашому листу.***

Пишіть мені на електронну пошту: timofievamarina2009@gmail.com

***З ніжністю та теплом,
Марина Тимофієва ✿***

1. КАЗКА ПРО СОФІЙКУ І КВІТКОВИЙ ШЕПІТ



Жила-була дівчинка Софійка, яка дуже любила квіти. Але була в неї одна таємниця: коли вона розмовляла з іншими дітками, її голос ставав тихим-тихим, як шепіт вітру. Вона соромилася і часто опускала очі, ніби ховалася від усього світу.

Одного сонячного ранку Софійка вийшла до свого саду і присіла біля яскравої ромашки.

— Ти така гарна, — прошепотіла дівчинка.

І тут ромашка раптом захитала своєю білою голівкою і тихенько промовила:

— Дякую тобі, Софійко. Але чому твій голос такий сумний і тихий? Адже ти можеш говорити так само впевнено, як я тягнуся до сонечка!

Софійка здивовано глянула на квітку.

— А як це? — запитала вона.

— Просто розкажи мені про те, що тобі подобається, — відповіла ромашка. — Скажи це голосно і чітко!

Софійка набрала повітря і, трохи злякано, але вже голосніше, промовила:

— Я люблю малювати! І мрію, що колись намалюю ось таку квіточку, як ти!

— Яка чудова мрія! — радісно засміялася квітка. — Бачиш? Ти говориш голосно, і твої слова стають красивими, як ці кольори навколо!

Потім до розмови приєднався дзвіночок:

— Коли ти говориш, дивлячись на мене, я відчуваю, що ти мені довіряєш. Говори впевнено, і люди будуть тебе слухати!

Софійка зрозуміла: щоб її чули, не потрібно ховатися. Достатньо дивитися в очі співрозмовнику, говорити чітко і з любов'ю до того, про що розповідаєш.

З того дня вона почала розмовляти з усіма так, як розмовляла з квітами: сміливо, впевнено і з посмішкою. Її голос став дзвінким і красивим, як дзвіночок, а друзі з радістю слухали її цікаві історії. Адже слова, сказані від щирого серця, завжди чутно найкраще.

Чого вчить ця казка?

- ❖ Коли ти говориш, не ховайся: говори голосно і чітко, щоб тебе було чути.
- ❖ Дивись людям в очі: це показує, що ти впевнена в собі та поважаєш співрозмовника.
- ❖ Розкажуй про те, що тобі подобається: коли ти говориш про свої улюблені речі, твій голос стає сильним і радісним!

Давай поміркуємо разом

- ❖ Як ти думаєш, чому Софійці було страшно говорити голосно? Чи бувало тобі соромно, коли ти хотів щось сказати?
- ❖ Софійка навчилася говорити впевнено. Що вона відчувала, коли зрозуміла, що її чують і слухають?



1.THE TALE OF SOPHIE AND THE FLOWER WHISPER

Once upon a time, there was a little girl named Sophie who loved flowers very much. But she had a secret: when she talked to other children, her voice became as quiet as a whisper of the wind. She was shy and often looked down, as if trying to hide from the whole world.

One sunny morning, Sophie went into her garden and sat down next to a bright daisy.

"You are so beautiful," Sophie whispered.

The little daisy shook its white head and quietly said, "Thank you, Sophie. But why do you speak so softly? You can speak as strong as I reach for the sun!"

Sophie looked at the flower.

"How?" she asked, surprised.

"Just tell me about something you like," the daisy replied. "Say it out loud and clear!"

Sophie took a deep breath. She was a little scared but she spoke louder. "I love to draw! One day, I want to draw a flower just like you!"

"What a wonderful dream!" the flower happily laughed. "See? You speak loudly, and your words become as beautiful as the colors all around us!"

Then a little bluebell spoke: "When you look at me and talk, I feel you trust me. Speak loudly and clearly, and people will listen!"

Sophie understood: to be heard, she didn't need to hide. She only had to look at the person she was talking to, and speak clearly and kindly about what she loved.

From that day on, Sophie spoke to everyone like she spoke to the flowers. She was brave, confident, and always smiled. Her voice was clear and sweet, like a little bluebell. Her friends loved to listen to her stories. After all, words from the heart are the best words.

