

Влада Лотоцька

ЯК НАВЧИТИ ДИТИНУ ДРУЖИТИ

КНИГА-ТРЕНІНГ

Київ – 2025

УДК 159.922.7

Л 80

Лотоцька В.

Л 80 Як навчити дитину дружити (книга-тренінг) — К.:
Видавничий центр “Кафедра”, 2025 — 68 с.
ISBN 978-966-2711-79-0

Спілкування з людьми може приносити велику радість. Але як бути, якщо це спілкування приносить лише прикрощі? А ще якщо справа стосується вашої дитини? Немає друзів, не беруть в гру, не запрошують на дні народження...

З цієї сумної історії є вихід. За допомогою книги, яку ви тримаєте в руках, можна допомогти дитині зрозуміти, що відрізняє дітей, з якими хочуть подружитися, як стати хорошим партнером по грі, як залучати і утримувати друзів, як вибирати саме тих, хто тобі підходить.

В ігровій формі ми постаралися висвітлити різні сторони дитячої дружби, доповнивши книгу корисними порадами, вправами та інструкціями.

Книга призначена для дітей молодшого шкільного віку та їхніх батьків.

УДК 159.922.7

ISBN 978-966-2711-79-0

© Видавничий центр “Кафедра”, 2025



Зміст

Вступ	4
Розділ 1	5
Розділ 2	17
Розділ 3	29
Розділ 4	49
Додатки	62



Вступ

Головна мета цієї книги – навчити дитину дружити.

Коли люди дружать, вони зігрівають один одного своєю увагою, теплом. А коли з дитиною ніхто не хоче зближуватися, їй стає самотньо.

Можливо, з Тобою таке бувало?

Відомо, що почуття покинутості може з'явитися, коли:

- ти відчуваєш себе чужим серед своїх однолітків;
- тебе не прийняли в гру;
- хтось сказав, що не хоче стояти з тобою поруч;
- над тобою сміються;
- проти тебе замишляють жорстокі жарти.

Чи знайомі тобі такі ситуації?

У книзі ти знайдеш правдиві історії про дітей, які подолали труднощі і навчилися дружити.

Шановні батьки!

Щоб отримати користь від цієї книги, потрібно читати її разом з дітьми (навіть якщо вони можуть прочитати її самі).

Ця книга – тренінг, і читати її потрібно активно, виконуючи вправи і розмірковуючи, можливо навіть сперечаючись з тим, що в ній написано. Якщо ж її просто прочитати і поставити на полицю, користі від неї не буде.

Мета книги – познайомити дітей із законами спілкування, подати їм прийоми, які допоможуть зближуватися з людьми, допомогти їм поглянути на себе і своїх однолітків по-новому. Для дітей 7–11 років (а саме їм адресована книга) це дуже непросте завдання. Їм важко зрозуміти, що відбувається в душі, важко осмислити поведінку оточуючих. Щоб допомогти в цьому та відповісти на безліч питань, і потрібен дорослий, який буде супроводжувати дитину.